

## آشنایی با زایمان واژینال بعد از زایمان سزارین

فریده مصطفی زاده کارشناس ارشد مامایی و عضو هیئت علمی مامایی دانشگاه علوم پزشکی

اردبیل

آدرس: اردبیل- دانشگاه علوم پزشکی- دانشکده پرستاری و مامایی- اتاق هیئت علمی مامایی

Email: F.mosfmfazdeh @arums.ac.ir

### چکیده:

زایمان واژینال بعد از زایمان سزارین یکی از مباحث علم مامایی است که از حدود ۲۰ سال قبل توسط کالج متخصصان زنان و مامایی آمریکا مطرح و راهکارهای پیشنهادی در مورد فواید و شرایط، عوارض و مراقبت های در لازم در این مورد ارائه شده است. مقاله مروری فوق با هدف بررسی اندیکاسیون های زایمان واژینال بعد از زایمان سزارین عوارض مادری و جنینی و همچنین پیشنهادها و راهکارهایی برای استفاده مناسب از این نوع زایمان تدوین شده است. این مطالعه مروری با استفاده از جستجوی کلمه کلیدی vaginal Delivery after cesarean section در سایتهای معتبر علمی دنیا انجام شده است. با توجه به مطالعات متعدد، شواهد علمی مبنی بر موثر بودن و مفید بودن این نوع زایمان وجود دارد، لذا پیشنهاد می شود از این نوع زایمان با در نظر گرفتن شرایط و اندیکاسیونهای آن استفاده شود. کلمات کلیدی: زایمان واژینال بعد از زایمان سزارین- زایمان سزارین